



Comitatus Award 2022

À l'avenir, le Comitatus Award sera décerné **tous les deux ans**. Les conditions seront adaptées en conséquence. L'objectif est de pouvoir présenter plus de grands projets par prix.

La prochaine cérémonie de remise des prix aura lieu lors du congrès annuel de ASSU/SIGUP en septembre 2022.

La date limite de soumission est fixée au 19 juin 2022.

Le Comitatus Award est attribué au personnel soignant pour un projet, une initiative ou une mesure particulièrement innovante dans la prise en charge du patient dans ce domaine de soins et est doté des prix suivants :

1er prix CHF 3'500.00
2ème prix CHF 1'000.00
3ème prix CHF 500.00

Les projets soumis devraient moins ressembler à une étude clinique, mais devraient surtout décrire les initiatives qui ont aidé le patient sur le chemin vers l'indépendance et l'acceptation de la maladie. Ces initiatives peuvent être dans le domaine des soins hospitaliers, mais aussi dans le domaine ambulatoire, l'enseignement au patient, le développement de groupes d'entraide, l'aide et le soutien dans la pratique de l'autosondage dans la vie quotidienne ainsi que la collaboration multidisciplinaire, non seulement au sein de l'hôpital, mais aussi à l'extérieur.

Cependant, ces critères ne devraient pas limiter la gamme des travaux possibles et peuvent être étendus pour autant que l'excellence soit garantie. Seuls les travaux sur les traitements médicaux sont exclus.

Le travail doit être rédigé en allemand, français ou italien et ne doit pas avoir été conçu il y a plus de deux ans. En général, le travail en question ne doit pas avoir reçu de prix au moment de la soumission.



Comitatus Award 2020



Nous remercions le jury pour son travail.

Dre Cécile Tawadros-Cardinaux, Médecin agréée, Spécialiste en urologie, Hôpital Riviera-Chablais
Dr Ralf Anding, Médecin agréé, Spécialiste en urologie, Hôpital universitaire de Bâle
Christina Rieger, Infirmière en chef de l'urologie, Hôpital cantonal des Grisons
Nadia Kaious Jeanneret, Infirmière clinicienne, Hôpital Neuchâtelois
Anja Nussbaum, Concernée, Jens
Christoph Kunz, Concerné, Frutigen

Il est possible de soumettre les candidatures d'un membre du jury ou d'une équipe de l'institution d'un membre du jury. Toutefois, le membre du jury n'évaluera pas ce travail.

Soumission 1 : Take it easy, but take it

Christina Rieger, infirmière en chef de l'urologie, hôpital cantonal des Grisons

Jusqu'à présent, l'hôpital cantonal des Grisons n'appliquait pas de règle uniforme pour les soins et le traitement des patients souffrant d'incontinence urinaire.



Cette question sensible est négligée, voire ignorée, dans le cadre des soins. Dans la routine du service urologique ou gynécologique, beaucoup plus de temps était déjà consacré et alloué à ces sujets.

Ce « point faible » devrait être rapidement corrigé à l'hôpital cantonal des Grisons. Sur cette base, Christina Rieger a pris l'initiative d'élaborer un concept interne, ainsi que des directives correspondantes en matière de soins qui traitent ce problème en profondeur. L'objectif premier est de créer une position de départ de qualité pour les patients et leurs proches et, en même temps, d'élaborer une base imperative pour le personnel soignant. Ces instructions de procédure favorisent également l'indépendance et la compétence de chaque professionnel des soins.

Avec le concept de l'incontinence urinaire et la directive en matière de soins de l'hôpital cantonal des Grisons, un standard de qualité élevée existe désormais dans tous les services. Depuis son introduction, le nombre de demandes de renseignements concernant des questions urologiques comme dans le domaine de la fourniture d'étuis péniens, la prescription de certains moyens auxiliaires et concernant la manipulation des systèmes de vidange urologique a diminué.

Une analyse a déjà été préparée par l'infirmière en chef de l'urologie et l'expert en soins. Ce document a été envoyé à l'ensemble du personnel soignant afin d'optimiser les procé-

dures ultérieures.

En vue de la certification Sanacert dans le domaine du concept d'incontinence urinaire, d'autres discussions sont également en cours avec la conférence des cadres en soins. En outre, une date pour la planification d'un audit interne a été fixée.

Les cours de formation interne peuvent désormais être réalisés par les nouvelles instructions de la task-force à l'hôpital cantonal des Grisons - les premières dates ont déjà été fixées.



D'où Christina Rieger a tiré son énergie pour ce projet

«Non, l'incontinence urinaire ne doit surtout pas nous faire dérailler ! Sur cette base, il me tenait à cœur que, d'une part, l'hôpital cantonal des Grisons développe un concept de qualité pour tout le personnel soignant et que, d'autre part, une large gamme d'outils puisse être proposée aux patients « en difficulté ». Grâce à ces deux précieux instruments, le processus de soins quotidiens peut être rendu plus professionnel et individuel sur ce sujet tabou (malheureusement encore socialement). Fidèle à la devise : «Take it easy, but take it !»»

Extraits des commentaires du jury

„Briser les tabous une question importante.“

„...Cela aide les patients chroniques qui ont des problèmes de vessie depuis longtemps et qui sont traités dans un autre service, à ne pas désespérer de l'ignorance ou de l'incompétence des soins du problème de vessie.“

„...s'intéresse au potentiel d'amélioration sur le terrain, se concentrant ainsi sur ce qui est immédiatement réalisable.“

Soumission 2 : Pantalons mouillés à l'école – Non merci!

Karin Bühler Meyer, experte en soins infirmiers et urothérapeute, hôpital universitaire de Berne en chirurgie pédiatrique



L'incontinence urinaire est un problème courant chez les enfants et les adolescents. En raison de ces incidents, on peut supposer que, dans une classe d'école primaire suisse, 1 à 2 enfants souffrent d'incontinence soit de jour, soit de nuit.

Bien que la Suisse soit un pays très développé, doté d'une bonne infrastructure, de nombreux enfants et adolescents évitent d'aller aux toilettes dans les écoles parce que l'accès y est parfois restreint ou que les conditions d'hygiène sont mauvaises. En outre, l'expérience des enseignants d'enfants souffrant de troubles de la vessie est limitée. Ces facteurs risquent d'avoir un effet négatif sur la santé des reins et de la vessie des enfants.

Afin soutenir ces enfants, Karin Bühler Meyer et son équipe du département d'urologie pédiatrique de l'Hôpital universitaire de Berne ont mis au point une formation en ligne pour les enseignants.

www.insel.ch/nasse-hosen (en Allemand)

Le cours de formation explique le fonctionnement normal de la vessie et les causes de l'incontinence urinaire à l'aide d'illustrations et de contenus vidéo appropriés. Des études de cas en forme audio décrivent les effets de règles d'utilisation des toilettes inappropriées, du manque d'intimité dans les toilettes de l'école, des taquineries et des difficultés dans les activités scolaires.

Depuis octobre 2019, cette formation en ligne est disponible gratuitement sur le site de l'unité pédiatrique de l'Hôpital de l'Île de Berne. Les réactions depuis le début jusqu'à la fin du mois de mai 2020 ont été positives et encourageantes. Dans plus de 80% des évaluations anonymes, les deux notes les

plus élevées, soit 4 ou 5 (sur 5), ont été choisies.

Si les enseignants apportent un soutien ciblé aux enfants et aux adolescents souffrant d'incontinence urinaire fonctionnelle, ils peuvent contribuer à améliorer l'estime de soi et l'efficacité des enfants. Grâce aux nouvelles connaissances acquises par la formation en ligne, les enfants, les parents et les enseignants peuvent conclure des accords individuels qui permettent aux personnes concernées de poursuivre avec succès leur thérapies en milieu scolaire.

Extraits des commentaires du jury

„Approche indirecte mais innovante et très importante pour mieux prendre en charge un problème souvent négligé qui a très souvent un impact à l'âge adulte.“

„La formation est très clairement conçue. Les explications sont compréhensibles même sans connaissances préalables ou compétences médicales.“



Karin Bühler Meyer sur sa motivation pour développer la formation en ligne :

«En tant qu'urothérapeute et experte en soins infirmiers, je peux combiner l'expérience pratique des consultations d'urothérapie avec les résultats de la recherche et les utiliser pour créer de nouveaux éléments de promotion de la santé. Il est important pour moi de ne pas seulement axer les mesures thérapeutiques chez les enfants sur l'individu, mais aussi d'améliorer les conditions générales dans la vie scolaire quotidienne des personnes concernées. Cela me motive lorsque les parents et les enfants me disent qu'après avoir parlé au professeur, ils peuvent compter sur leur soutien plus attentif.»